

PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ

BELSİN ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ'NİN EBEVEYN
BÜLTENİ



PROBLEM ÇÖZME NEDİR?

Belli bir durum çerçevesinde düşünebilme, ne yapılacağına ve nasıl yapılacağına karar verebilme eldeki imkanları kullanabilme ve bu yolla çözüme ulaşmaktır (Shure ve Spivack, 1982).

Çocuklarımız gün içinde pek çok problemle karşılaşır.

Karşılaştıkları problemlere çözüm yolları bulmak için ebeveynleri tarafından cesaretlendirilen çocuklar, bilgisini, anlayışını, becerisini de kullanacak bir fırsat bulmuş olur.

PROBLEM NEDİR?

Bireyin içerisinde bulunduğu durum ile olmayı arzuladığı arasında olan farklılık ve çeşitli engeller sebebiyle kişinin istediği duruma ulaşamamasıdır (Nezu, Nezu D' Zurilla, 2007).

Problemlere Çözüm Buldukça;

- ☒ Kendine olan güveni artar.
- ☒ Problemler karşısında daha cesur olur.
- ☒ Kendi yeteneklerini ve kapasitesini fark etmiş olur.
- ☒ Hayatı kolaylaşır.
- ☒ İletişim becerilerini geliştirir.
- ☒ Çok yönlü düşünebilir.
- ☒ Kaygı, korku, öfke gibi anlık hata yapmasına neden olabilecek duygularını zamanla kontrol edebilir

Çocukların veya ergenlerin seçtiği çözümlerin doğal sonuçlarıyla karşılaşmalarına fırsat tanınması, olumluların yanında olumsuz sonuçları da görmeleri onları olgunlaştıracak, sorunlara çözüm üretme becerisine sahip, öz güvenli bireyler olmalarına katkı sağlayacaktır.

ÇOCUĞUNUZ BİR SORUN İLE KARŞILAŞTIĞINDA NASIL YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ

- Çocuğunuzu bir sorun anında mutlaka dinleyin ve onun ihtiyaçlarını, isteklerini anlamaya çalışın.
- Çocuğunuza onu anladığınızı belirtin, onun düşüncelerini özetleyerek doğru anlayıp anlamadığınızı ona gösterin.
- Problem hakkında kendi düşüncelerinizi çocuğunuza belirtin.
- Çocuğunuzla beraber düşünerek çözüm önerileri bulmaya çalışın.
- Birlikte bulduğunuz tüm fikirleri not ederek gözden geçirin ve en uygun çözümü birlikte bulun (Evre, 2021).

ÇOCUKLAR ANCAK BİR PROBLEMİ ÇÖZEBİLDİKLERİNİ GÖRDÜKLERİNDE KENDİ GÜCÜNÜN FARKINA VARABİLECEKTİR. BU NEDENLE ONLARA PROBLEMLERİNİ ÇÖZEBİLME FIRSATI TANIYIN.



Bireylerin problem çözme yeteneklerinin gelişmesini sağlayan beceri ve alışkanlıkların kazanılmasında, ailenin önemli bir faktör olduğu bilinmektedir.

Anne baba tutumları ile çocukların problem çözme becerilerinin gelişimi arasında önemli bir bağ vardır. Çocuklarda problem çözme becerisinin özgür ve demokratik aile ortamında geliştiği, Aşırı koruyucu ebeveynliğin, çocuğuna yeterli zaman ayıramamanın çocukta içe kapanık bir kişilik yapısı geliştirdiği, Baskıcı uygulamaların ve aile içi geçimsizliğin çocukların problem çözme becerilerini olumsuz yönde etkilediği tespit edilmiştir (Arslan ve Kabasakal, 2013).

