



Coronavirus, damlacıkların ağızımıza, burnumuza veya gözümüze girmesiyle yayılır.



Hasta kişilerle aramızda
1 metre mesafe bırakmaya
dikkat etmeli ve onlara maske
kullanımını önermeliyiz.



Kalabalık ortamlardan uzak durmaya çalışmalıyız. Hastalık taşıyanlar belirti göstermedikleri halde hastalık bulaştırabilirler.



Hastalık, eşyalardan da bulaşabilir. Virüsler, eşyaların üzerinde uzun süre yaşayabilirler. Kurtulmanın tek etkili yolu, eşyaları da temizlemektir.



Virüsün olduğu yere temas edip sonra ellerimizi yüzümüze götürür, gözümüzü ovuşturur ya da sevdiğlerimize dokunursak hepimiz hasta olabiliriz.



Maskelerimizi 1 günden fazla kullanmamalıyız.



Ellerimizi sık sık dirseklerimize kadar ve 20 saniye boyunca bol sabunla yıkamaya dikkat etmeliyiz.



Kimseyle yemek, mutfak gereci,
kap, havlu paylaşmamalıyız.
Evimizde herkesin kendine ait
havlu kullanması önemlidir.

Unutulmamalıdır ki virüsün kuluçka süresi
2-14 gündür.

- Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiysek veya öksürük, ateş ve nefes almakta zorlanma belirtilerimiz varsa maske kullanımını ihmal etmemeliyiz ve bir sağlık kuruluşuna başvurmalıyız.
- Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğumuzda maskemizi takmalıyız.